

Nyhet

# TEAM MALMÖ BURLÖV

Träningskonceptet för  
elitsatsande juniorer



POWERED BY  
**TOPTRACER  
RANGE.**

Är du en elitsatsande junior som vill ta ditt golfspel till nästa nivå? Nu har du möjlighet att bli en del av Team Malmö Burlöv.

- ✓ Individuell plan för optimal utveckling.
- ✓ Erfaren PGA-tränare som följer dina framsteg.
- ✓ Avancerad teknologi för mätbara resultat.
- ✓ Tävlingssträning för att optimera din prestation under press.
- ✓ Inspirerande och motiverande gemenskap.



2025 med start  
vintern 2024



SimGolf Mobilia  
Malmö-Burlöv GK

## PGA Professional Johan Gullstrand

Med 20 års erfarenhet som tränare och spelare har Johan en gedigen kunskap och erfarenhet kring både golfteknik och spelet golf. Idag driver han tillsammans med Fredrik Tillgren, Golf Institute Sweden. Deras mål är att vara i framkant vad det gäller både tekniska träningshjälpmedel och golfteknisk kunskap. Med detta samarbete öppnar vi för möjligheten att erbjuda våra satsande juniorer träning med senaste teknologin och kunskapen inom golfutveckling.

**GOLF  
INSTITUTE**  
SWEDEN



# TRÄNINGSUPPLÄGG



## Vinter 2024/2025

Under vintern håller vi fokus på svingteknik med varje individs biomekanik som utgångspunkt. Vi kommer screena varje spelare för att ta reda på hur varje individs kropp fungerar och rör sig naturligt för att komma åt en så effektiv och skonsam sving som möjligt.

**Träningsveckor:** 46, 48, 50, 4, 6, 9, 11, 13  
(1 ggr/vecka, 3 timmar/tillfälle)

**Plats:** SimGolf Mobilia



## Vår 2025

Vi fokuserar på att få med tekniken från vinterträningen ut på "fältet", arbetar med närspel, puttning och gör tävlingsförberedande övningar för att kunna prestera på topp när tävlingssäsongen drar i gång på allvar.

**Träningsveckor:** 15-22  
(2 ggr/vecka, 2 timmar/tillfälle)

**Plats:** Malmö Burlöv GK,



## Sommar 2025

Under sommaren när det är full fart på tävlingarna kommer vi inte ha fasta gruppträningar. Varje spelare kommer ha tillgång till X privatlektioner som man kan använda under sommaren mellan sina tävlingar och kan då få specifik hjälp utifrån individuellt behov.



## Höst 2025

Efter sommaren landar fokus mot nästkommande säsong. Arbetet med att förbättra tekniken inom golfens olika slag sätter i gång. Individuell plan sätts för hur höstens och vinterns träning ska utföras för att varje spelare ska vara redo för nästkommande säsong.

**Träningsveckor:** 34-43  
(2 ggr/vecka, 2 timmar/tillfälle)

**Plats:** Malmö Burlöv GK

## PRIS

Medlemskap 1.950 kr  
Träningsavgift 6.900 kr

Lagkläder samt fria rangebollar ingår

## ANMÄLAN

[cw@mabgk.se](mailto:cw@mabgk.se)

## FRÅGOR

[info@golfinstitute.se](mailto:info@golfinstitute.se)